RESORT
ENTOURAGE
SUR-LE-LAC

HORAIRE DES ACTIVITÉS

— Janvier

Lun. 6 jan	Mar. 7 jan.	Mer. 8 jan	Jeu. 9 jan.	Ven. 10 jan.	Sam. 11 jan..	Dim. 12 jan.
7h30-8h30 Yoga* avec Andréanne. RDV gym	7h30-8h30 Yoga* avec Andréanne. RDV gym	7h30-8h30 Yoga* avec Andréanne. RDV gym	8h00-9h00 Yoga* avec Andréanne. RDV gym	9h15-10h15 Yoga* avec Marie-Eve. RDV gym		8h45-9h45 Yoga detox* avec Maxim. RDV gym 10h00-11h00 Yoga énergie* avec Maxim. RDV gym
12h00 à 13h00 Circuit training avec Maxim. RDV gym	12h00 à 13h00 Circuit training avec Maxim. RDV gym			13h30-15h Bain de forêt ** avec Sylvie, naturaliste. RDV réception	13h30-15h Bain de forêt ** avec Sylvie, naturaliste. RDV réception	
				ACTIVITÉS SALLE DE JEUX Soirée atelier devinettes!	ACTIVITÉS SALLE DE JEUX Soirée atelier de peinture!	

DESCRIPTION DES ACTIVITÉS

* Pour les activités le matin, RESERVEZ avant 21h le soir précédent. Pour les activités en après-midi et soirée, réservez avant midi le jour même.
** Bain de forêt : Préparez-vous à marcher 5km dans les bois.

POSSIBILITÉ D'EMPRUNTER GRATUITEMENT : Fatbikes, raquettes, patins, bâtons de marche. Passez nous voir à la réception en semaine et à la cabane près du lac le samedi et le dimanche.

TROUSSE « WELLNESS »

À Entourage sur-le-Lac, votre bien-être est notre priorité. C'est pourquoi nous mettons à votre disposition une trousse « wellness », composée d'items qui améliorent votre bien-être au quotidien. Le sac et son contenu ne sont pas inclus dans le prix du séjour de sorte que les articles manquants seront ajoutés à votre facture globale. Pour plus d'informations ou pour vous procurer les items, veuillez communiquer avec un ambassadeur à la réception.

WELLNESS BAG

At Entourage sur-le-Lac, your health and happiness are our priorities. In your room, there is a wellness bag at your disposition. The items and the bag are not included in your stay price. The missing items will be charge to your global bill. For more information or to purchase the items, please contact an ambassador at the front desk.