



LOUNGE

## MENU DÉJEUNER SEMAINE

**Gruau aux baies sauvages 10**  
Chia, pavot

**Smoothie Bowl 14**  
Smoothie aux petits fruits,  
kale et épinards, granola maison  
et fruits séchés

**Santé Froid 16**  
Œufs à la coque, fromage cheddar  
à faible teneur en gras, yogourt 0%,  
granola et fruits frais

**Roësti 17**  
Galette de pommes de terre aux herbes  
et citron, salsa de crevettes nordiques  
à la mangue, tombée d'épinards  
au tournesol, 2 œufs pochés

**Omelette aux légumes 21**  
Légumes de saison, pesto maison  
au basilic et amandes, fromage  
Hercule de la Laiterie Charlevoix

**Traditionnel 21**  
2 œufs au choix, pommes de terre  
rissolées, bacon, saucisse et jambon  
fumé à la bière, verrine au yogourt  
et fruits frais

**Sandwich Norvégien 22**  
Pain aux céréales, fromage à la crème  
aux herbes et câpres, saumon  
fumé, épinards, œufs à la coque en  
trempette et céleri