



# MENU DÉJEUNER

## LE MENU - 34

UNE TABLE D'HÔTE DÉJEUNER BIEN BALANCÉE POUR DÉBUTER LA JOURNÉE.

JUS D'ORANGE FRAÎCHEMENT PRESSÉ

CAFÉ SPÉCIALISÉ

DEUX ŒUFS À VOTRE GOÛT, UN CHOIX DE VIANDES (SAUCISSES, BACON FUMÉ OU JAMBON BRAISÉ À L'ÉRABLE), TOMATE FAÇON BLT, POMMES DE TERRE NOUVELLES RÔTIÉS AUX HERBES ET PAIN CAMPAGNARD RÔTI

VIENNOISERIE DE VOTRE CHOIX FRAÎCHEMENT CUITE

### BIEN-ÊTRE

**GRUAU**   **15**  
AVOINE BIOLOGIQUE, LAIT D'AVOINE, BEURRE D'ÉRABLE DE CHEZ GODBOUT, GRANOLA MAISON, FRUITS DES CHAMPS ET PAIN CAMPAGNARD RÔTI

**MÜESLI BIRCHER**   **15**  
AVOINE BIOLOGIQUE, LAIT D'AVOINE, CHIA, YOGOURT GREC, BANANE, PACANES GIVRÉES, POMMES ET PAIN CAMPAGNARD RÔTI

**OMELETTE BLANCHE FLORENTINE**   **27**  
3 BLANCS D'ŒUFS, ÉPINARDS, CHEDDAR, POMMES DE TERRE NOUVELLES RÔTIÉS AUX HERBES ET PAIN CAMPAGNARD RÔTI

### TARTINES ET BAGELS DU BOULANGER

**TARTINE À L'AVOCAT**    **25**  
2 ŒUFS POCHÉS, AVOCAT FRAÎCHEMENT TAILLÉ, MASCARPONE, RADIS, VINAIGRETTE AUX HERBES, TOMATE FAÇON BLT, POMMES DE TERRE NOUVELLES RÔTIÉS AUX HERBES ET PAIN CAMPAGNARD RÔTI  
AJOUTER DU GRAVLAX DE SAUMON MAISON **6**

**CROQUE-MADEMOISELLE**    **26**  
PAIN CAMPAGNARD, BÉCHAMEL À L'ÉPINARD ET AU FÉTA, SAUMON FUMÉ, 1 ŒUF MIROIR, TOMATE FAÇON BLT, POMMES DE TERRE NOUVELLES RÔTIÉS AUX HERBES ET PAIN CAMPAGNARD RÔTI

**BAGELS DE MONTRÉAL ET GRAVLAX DE SAUMON MAISON**   **25**  
GRAVLAX DE SAUMON MAISON, CÂPRES, OIGNONS ROUGES, TOMATES CERISES, FROMAGE À LA CRÈME FOUETTÉE AUX HERBES, BAGEL DE MONTRÉAL RÔTI ET SALADE DE ROQUETTE LÉGÈREMENT ACIDULÉE

### SUCRÉ

**CRÊPES FRANÇAISES**    **20**  
3 CRÊPES FRANÇAISES, SIROP D'ÉRABLE DE CHEZ GODBOUT, BANANE ET FRUITS DES CHAMPS

**LA GAUFRE**     **22**  
1 GAUFRE BELGE MAISON AU CHOCOLAT BLANC, BANANE, PACANES GIVRÉES ET GLAÇAGE FAÇON « CHEESE CAKE » À LA CANNELLE

### LES ŒUFS

**LE CLASSIQUE** **25**  
DEUX ŒUFS À VOTRE GOÛT, UN CHOIX DE VIANDES (SAUCISSES, BACON FUMÉ OU JAMBON BRAISÉ À L'ÉRABLE), TOMATE FAÇON BLT, POMMES DE TERRE NOUVELLES RÔTIÉS AUX HERBES ET PAIN CAMPAGNARD RÔTI

**ŒUFS BÉNÉDICTINE**   **25**  
2 ŒUFS POCHÉS, MUFFIN ANGLAIS RÔTI, CHEDDAR VIEILLI, SAUCE HOLLANDAISE, TOMATE FAÇON BLT, POMMES DE TERRE NOUVELLES RÔTIÉS AUX HERBES ET PAIN CAMPAGNARD RÔTI

**CHOIX DE GARNITURES**  
JAMBON BRAISÉ À L'ÉRABLE **3**  
SAUMON FUMÉ MAISON **5**

**OMELETTE SOUFFLÉE**  **25**  
3 ŒUFS FAÇON OMELETTE SOUFFLÉE, CUITE EN COCOTTE AVEC DEUX CHOIX DE GARNITURES, TOMATE FAÇON BLT, POMMES DE TERRE NOUVELLES RÔTIÉS AUX HERBES ET PAIN CAMPAGNARD RÔTI

**CHOIX DE GARNITURES**  
JAMBON BRAISÉ À L'ÉRABLE / BACON / SAUCISSES / FROMAGE / CHAMPIGNONS / ÉPINARDS

### ACCOMPAGNEMENTS

**VIANDE** (SAUCISSES, JAMBON, BACON OU CRETONS) **6**  
**FRUITS FRAIS TRANCHÉS, BAIES ET YOGOURT GREC** **9**  
**RÔTIÉS ET ACCOMPAGNEMENTS, CONFITURES, BEURRE D'ARACHIDE** **4**  
**FROMAGE** **4**

### PÂTISSERIES

  

**PAIN AU CHOCOLAT** **3,5**  
**CROISSANT** **3,5**  
**CROISSANT AMANDINE** **5,5**  
**CHOCOLATINE AUX NOISETTES** **5,5**

### BREUVAGES MAISON

**JUS D'ORANGE FRAÎCHEMENT PRESSÉ** **5**  
**« BOOSTER » MATINAL** **7**  
JUS D'ORANGE PRESSÉ, CURCUMA, GINGEMBRE ET CITRONNELLE

### BREUVAGES CHAUDS

**CAFÉ SPÉCIALISÉ** **4**  
**CHOCOLAT CHAUD** **5**



GLUTEN



VÉGÉTARIEN



PRODUITS LAITIERS



ITEM NÉCESSITANT UN PEU PLUS DE TEMPS